

Massnahmen COVID-19

Liebe Trainierende des Rennbahntrainings,

Um Sie und Ihr Umfeld zu schützen, bitten wir Sie folgende Regeln einzuhalten. Die Einhaltung der Massnahmen soll dazu beitragen, dass auch in näherer Zukunft noch in den Fitnessstudios trainiert werden darf.

- Maskenpflicht im gesamten Trainingscenter, also auf allen Trainingsflächen, im Gruppenkursraum, im Eingangsbereich und in den Garderoben.

Ausnahme: Teilnehmende eines Gruppenkurses dürfen die Masken während des Kurses ablegen. Auch während der Ausführung der Trainingsübungen auf der Trainingsfläche, an den Kraft- und Ausdauergeräten darf die Maske abgelegt werden. Nach Beendigung der Übung bitte die Masken wieder hochziehen!

- Sämtliche Gerätschaften müssen nach dem Gebrauch desinfiziert werden. Wechseln Sie die Übungen erst nach dem das vorherige Gerät desinfiziert wurde. Desinfektionsmittel stehen im gesamten Trainingscenter zur Verfügung.

Für Fragen steht Ihnen das Team Rennbahntraining jederzeit zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre aktive Mitwirkung im Kampf gegen COVID-19 und blyybe Sie gesund.

Ihr Team Rennbahntraining